

Утверждаю

директор МБОУ «Октябрьская СОШ»

/Р.В.Рахматулин/

Общий план работы школьного спортивного клуба на 2025-2026 уч. год
Внутришкольные мероприятия

№	Мероприятие	Сроки	Участники	Отметка о выполнении
1.	Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп.	сентябрь	5 – 10 классы	
2.	Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба	сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе, учитель физкультуры	
3.	Проверка программ дополнительного образования, внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности	сентябрь		
4.	Легкоатлетический осенний кросс 2025	сентябрь	1-4, 5-10 классы	
5.	Списки детей, занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам в электронном виде. Заявление родителей (законных представителей) для занятий учащихся ШСК	сентябрь	Классные руководители	
6.	Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь-октябрь		
7.	Сбор информации о занятости учащихся в объединениях дополнительного	Сентябрь-октябрь	Классные руководители	
8.	Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: "Профилактика ОРВИ: 10 шагов к здоровью", используя методический материал.	Сентябрь-октябрь	Классные руководители, медицинская сестра гимназии	
9.	Регистрация ШВЛ на официальном сайте АНО «Центр волейбола» на 2025-2026 сезон	сентябрь		
10.	Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах.	Октябрь-ноябрь		
11.	Классные часы по темам: «Формула Здоровья.	В течении	1-11 классы Классные	
	О чем должен знать каждый, «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда.	учебного года	руководители	

	Закаляем организм», «Экзамены без стресса», «Духовный мир личности», «Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркало души», «Твори добро, не видя в том заслуги», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль» и т.д.			
12.	Соревнование на личное первенство школы по бадминтону.	ноябрь	5 – 8 классы	
13.	Конкурс плакатов «Спорт против вредных привычек»	декабрь	8 - 9 кассы	
14.	Конкурс плакатов «Спорт- лучшая профилактика простудных заболеваний»	декабрь	5 – 7 классы	
15.	Подвижные игры на свежем воздухе «Зимние Забавы»	декабрь	1 – 10 классы + учителя	
16.	Выборы состава Совета спортивного клуба	январь	1-10 классы + учителя	
17.	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	март	5 – 7 класс 1-10 классы	
18.	Первенство школы по игре «Перестрелка»	февраль	1- 4 классы	
19.	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису.	февраль	желающие 5-10 классы	
20.	Первенство школы по лыжным гонкам	март	5-10 классы	
21.	Соревнования «Веселые старты»	март	1 — 4 классы	
22.	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» ко Дню Защитника Отечества	февраль	5 – 10 классы	
23.	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	февраль	1 – 4 классы	
24.	Спортивное мероприятие «Подвижные игры»	Кани- ку лы	5-10 классы + учителя	
25.	Первенство школы по прыжкам в высоту, в длину «День прыгуна»	апрель	5-10 классы	
26.	День здоровья.	ежемесяч- но	1-10 классы	